



Fait maison

## Menu du jour vendredi 6 juillet 2018



### GASPILLAGE ALIMENTAIRE

### « DU CHAMP JUSQU'À L'ASSIETTE », TOUS IMPLIQUÉS

Hors d'œuvres au choix



Faux filet



Haricots verts ou pâtes

Fromage / fruit

Dessert au choix

Les différents groupes d'aliments

Produits Laitiers	Les Viandes, Poissons, Œufs
Les féculents (sucres lents)	Les Fruits et Légumes (crus ou cuits)
Les Corps Gras	Les Sucres (rapides)

Il est recommandé d'avoir un plat de chaque couleur sur votre plateau pour équilibrer votre repas + 2 verres d'eau

La Gestionnaire

M.MUNOS MOMPONTET

Le Proviseur

P. RETALI