

Ce qui me scandalise, ce n'est pas qu'il y ait des riches et des pauvres, c'est le gaspillage (sœur Térèse)

Petit déjeuner du mardi au vendredi	Lait, café ou chocolat ou Thé, Céréales - Pain - Beurre - Confiture - Yaourt - Jus d'orange jus de pommes, fruit	
	DEJEUNER	DINER
LUNDI 4/03/2019	Œufs brouillés ou salade du Maghreb ou salade de lentilles Steak haché /Frites Nuggets de volaille / Salsifis à la tomate Fromage / fruit Yaourt	Croque monsieur ou crudités Moussaka Salade Fromage / fruits Fromage à la grecque
MARDI 5/03/2019	Salade de roquette aux lardons Ou Fond d'artichauts mimosa ou Taboulé Gigot d'agneau sauce à la menthe / Haricots verts persillées veau marengo / purée de pommes de terre Fromage / fruit Tarte aux pommes	Tartiflette ou Crudités Rôti de porc à l'ananas Epinards béchamel ou carottes persillées Fromage / fruit Compote
MERCREDI 6/03/2019	Salade niçoise ou Poireaux vinaigrette Cassoulet Aile de raie au vinaigre cœur de céleris braisés Fromage / fruit Cocktail de fruits	Pizza blanche Tomate mozzarella Spaghetti à la bolognaise Fromage / fruit Panna cotta
JEUDI 7/03/2019	Soupe à l'oignons ou Farfalles au thon ou Salade landaise Pintade braisée/ aux petits légumes paupiette de veau aux marrons / cœur de blé Fromage / fruit Chou à la crème	Brouchetta ou Crudités Endives au jambon Aubergines à la provençale Fromage / fruit Crème Mont Blanc
VENDREDI 8/03/2019	Pâté de campagne ou betteraves mimosa ou salade aux croustons Coquille de poisson riz pilaf Fritto misto / piperade Fromage / fruit Yaourt au choix	
	 Fabrication maison	

Les différents groupes d'aliments

Produits Laitiers	Les Viandes, Poissons, Œufs
Les féculents (sucres lents)	Les Fruits et Légumes (crus ou cuits)
Les Corps Gras	Les Sucres (rapides)

Il est recommandé d'avoir un plat de chaque couleur sur votre plateau pour équilibrer votre repas + 2 verres d'eau

La Gestionnaire

Le Proviseur

M.MUNOS-MOMPONTET

P. RETALI

Des éventuelles difficultés de livraisons, peuvent entraîner des changements dans les menus annoncés

